

12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	予約は こちらから ←←←	今年も1年ありがとうございました。 沢山の方に参加して頂き、沢山の方とお話し出来て 今年も楽しい1年でした！皆さんはどんな1年でしたか？ 12月最後の日まで 一緒に楽しんで頂けたら嬉しいです♪			1 19:00～ TOMOMI 20:15～ TOMOMI	2 10:00～ TOMOMI 11:05～ トランポリン
					3 休館日	4 19:00～ TOMOMI 20:15～ TOMOMI
10 10:00～ 無料体験 11:00～ TOMOMI	11 19:00～ TOMOMI 20:15～ TOMOMI	12 19:00～ SACHIKO 20:05～ シェイプアップ	13 10:00～ TOMOMI 19:00～ 筋トレシェイプ 20:05～ TOMOMI 21:05～ トランポリン	14 10:00～ TOMOMI 18:10～ 無料体験 19:00～ TOMOMI 20:05～ トランポリン	15 19:00～ TOMOMI 20:15～ TOMOMI	16 10:00～ 無料体験 11:00～ TOMOMI 12:10～ トランポリン 19:00～ ストレッチ 20:05～ TOMOMI
17 休館日	18 休館日	19 19:00～ SACHIKO 20:05～ シェイプアップ	20 10:00～ TOMOMI 18:10～ 無料体験 19:00～ シェイプアップ 20:05～ SACHIKO 21:05～ トランポリン	21 10:00～ TOMOMI 18:10～ 無料体験 19:00～ TOMOMI 20:05～ トランポリン	22 19:00～ TOMOMI 20:15～ TOMOMI	23 10:00～ 無料体験 11:00～ TOMOMI 12:10～ トランポリン 19:00～ ストレッチ 20:05～ TOMOMI
24 10:00～ 無料体験 11:00～ TOMOMI	25 休館日	26 19:00～ SACHIKO 20:05～ シェイプアップ	27 10:00～ TOMOMI 18:10～ 無料体験 19:00～ シェイプアップ 20:05～ SACHIKO 21:05～ トランポリン			